



РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ПОДВОРЬЕ ПАТРИАРХА
МОСКОВСКОГО и ВСЕЯ РУСИ
(Москва, улица Фёдора Полетаева, 15)

ХРАМ КУРСКОЙ-КОРЕННОЙ ИКОНЫ
БОЖИЕЙ МАТЕРИ в ВЯЗОВКЕ, г. МОСКВЫ
РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ
(МОСКОВСКИЙ ПАТРИАРХАТ)

Великий пост



Великий пост является важнейшим и самым древним из многодневных постов. Он напоминает нам о сорокадневном посте Спасителя в пустыне; он же вводит нас в Страстную седмицу и затем к радостям Праздника праздников – Светлого Христова Воскресения.

Святой Великий Пост есть время молитвы и покаяния, когда каждый из нас должен испросить у Господа прощение своих грехов (говением и исповедью) и достойно причаститься святых Христовых Таин, согласно заповеди Христовой (Ин. 6, 53–56).

Еще в Ветхом Завете Господь повелел сынам Израилевым **каждый год** давать **десятину** (то есть десятую часть) из всего, что они приобретали, и делая так они имели благословение во всех делах своих.

Зная это, **святые Апостолы** установили и для нашей пользы **десятую часть года**, то есть **время Великого Поста** (Святую Четыредесятницу) посвящать Богу, чтобы и мы благословлены были во всех делах наших, **ежегодно** очищая себя от грехов своих, сделанных в течение целого года.

Таким образом, Великий Пост, – **Святая Четыредесятница**, – есть Богом определенная **десятина** каждого года (по приблизительному подсчету 36 дней, не считая воскресных дней), которую мы, отрешаясь на это время от житейских развлечений и всевозможных увеселений, посвящаем преимущественно на служение Богу – **на спасение своей души**.

Великий Пост имеет три приготовительных недели.

Первая приготовительная неделя к Великому Посту называется "**Неделю Мытаря и Фарисея**". Во время Литургии в это воскресенье читается из Евангелия притча о мытаре и фарисее, с целью показать, что только слезная молитва и смирение, как у мытаря, а не перечисление своих добродетелей, как у фарисея, могут снискать нам милосердие Божие. С этой недели до пятой недели Великого Поста за Всенощным бдением, после чтения Евангелия, поется покаянная молитва: "**Покаяния отверзи ми двери**" ...

Вторая приготовительная неделя к Великому Посту называется "**Неделей о Блудном Сыне**". В трогательной притче "О блудном сыне", которую мы слышим за Литургией в Евангельском чтении, Святая Церковь поучает нас надеяться на милосердие Божие, если мы искренно покаемся в своих грехах.

Третья приготовительная неделя к Великому Посту называется "**Мясопустною**" или "**Сырною**", а в народе она называется "**Масляной**", потому что из скоромной (животной) пищи в эту неделю допускается вкушать только сыр, молоко, масло и яйца. Само воскресенье "**Мясопустной недели**" называется "**Неделей о Страшном Суде**", т. к. за Литургией читается Евангелие о Страшном Суде и о последнем воздаянии, чем Святая Церковь желает побудить грешников к покаянию. В песнопениях Сырной седмицы вспоминается грехопадение Адама и Евы, произошедшее от невоздержания, и содержится восхваление поста с его спасительными плодами.

Последнее воскресенье перед Великим Постом называется "**Сыропустным**", потому что им оканчивается вкушение сыра, масла и яиц. На Литургии читается Евангелие (Мф. 6, 14–21) о прощении обид нашим ближним, без чего мы не можем получить прощения грехов от Отца Небесного. Сообразно

с этим Евангельским чтением, христиане имеют благочестивый обычай просить в этот день друг у друга прощения грехов, ведомых и неведомых обид и принимать все меры к примирению с враждующими. Потому это воскресенье принято называть "**Прощеным Воскресеньем**", после которого и наступает **Великий Пост (Святая Четыредесятница)**.

В Великом Посту каждая неделя посвящена воспоминанию какого-либо особого события или лица, призывающего грешную душу к покаянию и надежде на милосердие Божие.

На каждой службе произносится с земными поклонами покаянная молитва преподобного Ефрема Сирина:

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначала и празднословия не даждь ми.

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу твоему.

Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь.

Боже, очисти мя грешнаго (12 раз)

Живота моего – жизни моей; **дух праздности** – склонность к праздности, или лени; **уныние** – безнадежность; **любоначалие** – властолюбие, то есть любовь начальствовать и властвовать над другими; **празднословие** – произношение пустых слов (пустословие), а также произношение дурных и бранных слов: **не даждь ми** – не дай мне.

Целомудрие – здравомыслие, благоразумие, а также чистота и непорочность души; **смиренномудрие** – сознание, своего несовершенства и недостойнства перед Богом и когда не думаем о себе, что мы лучше других (смирение); **терпение** – терпение нужно при перенесении каких-либо неудобств, лишений и несчастий; а также нужно и для того, чтобы начатое хорошее дело довести до конца; **любви** – любви (к Богу и ближним).

Ей Господи – о, Господи! **даруй ми зрети** – дай мне видеть, сознавать.

Под **братом** здесь разумеется всякий другой человек.

Яко благословен еси – потому что Ты достоин прославления.

("Закон Божий" протоиерея Серафима Слободского)

Эта молитва вдохновила Александра Сергеевича Пушкина на написание стихотворения „Отцы пустынноики и жены непорочны“:

*Отцы пустынноики и жены непорочны,
Чтоб сердцем возлетать во области заочны,
Чтоб укреплять его средь дольних бурь и битв,
Сложили множество божественных молитв;*

*Но ни одна из них меня не умиляет,
Как та, которую священник повторяет
Во дни печальные Великого поста;
Все чаще мне она приходит на уста*

*И падшего крепит неведомою силой:
Владыко дней моих! дух праздности унылой,
Любоначала, змеи сокрытой сей,
И празднословия не дай душе моей.*

*Но дай мне зреть мои, о Боже, прегрешенья,
Да брат мой от меня не примет осужденья,
И дух смирения, терпения, любви
И целомудрия мне в сердце оживи.*

По благословиению Настоятеля храма: иерея Сергия Тарасенко



Почтовый адрес: Москва,
109341, Марьинский бульвар, 1
ИНН 7723212680 / КПП 772301001
ОГРН 1147799006981

www.курская-коренная.москва

